



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Označení materiálu:	VY_32_INOVACE_RUMJI_TELOCVIK_20
Název materiálu:	Atletika - test
Tematická oblast	Tělesná výchova – 1. ročník
Anotace:	V dnešní době vzniká velké množství nových sportů a na jejich provozování je potřeba úzká specializace. Je těžké se orientovat i ve změnách ve sportech tradičních. Materiál je věnován atletice.
Očekávaný výstup:	Žák dovede odlišit specifika pravidel jednotlivých sportů. Orientuje se a je schopen prakticky vysvětlit pravidla tradičních sportů.
Klíčová slova:	atletika, oštěp, sprint, start, limit, překážky, dráha
Metodika:	Slouží jako podklad pro žáky k procvičování v návaznosti na předcházející výklad. Lze rozeslat žákům elektronicky či elektronicky prezentovat ve výuce.
Obor:	žáci SOU
Ročník:	1.
Autor :	Bc. Ruml Jiří
Zpracováno dne:	20. 4. 2013

Prohlašuji, že při tvorbě výukového materiálu jsem respektoval(a) všeobecně užívané právní a morální zvyklosti, autorská a jiná práva třetích osob, zejména práva duševního vlastnictví (např. práva k obchodní firmě, autorská práva k software, k filmovým, hudebním a fotografickým dílům nebo práva k ochranným známkám) dle zákona 121/2000 Sb. (autorský zákon). Nesu veškerou právní odpovědnost za obsah a původ svého díla.

ATLETIKA

Test (30 otázek)

1.

**PŮVOD ATLETIKY
JAKO ODVĚTVÍ
BYCHOM HLEDALI ?**

- a) v Americe**
- b) v antickém Řecku**
- c) u Vikingů**

2.

ATLETIKA VYUŽÍVÁ ?

**a) speciální dovednosti
člověka**

**b) složitá technická
zařízení**

**c) přirozené pohybové
schopnosti člověka**

3.
**U ATLETICKÉ
DISCIPLÍNY SE
HODNOTÍ ?**

- a) vždy nejlepší výkon**
- b) průměrné výkony za
určité období**
- c) aritmetický průměr
umístění**

4.

ATLETIKA JE URČENA ?

- a) pouze profesionálům**
- b) výhradně amatérům**
- c) všem lidem bez rozdílu**

5.
MEZI LEHKOU
ATLETIKU NEPATŘÍ ?

- a) vzpírání**
- b) zápas**
- c) chůze**
- d) box**

6.
ZA ZÁKLADNÍ
DISCIPLÍNY LEHKÉ
ATLETIKY
POVAŽUJEME ?

- a) běhy, zápasy, bruslení**
- b) běhy, vrhy, skoky, hody**
- c) skoky do vody, surfing**

7. BĚHY ROZDĚLUJEME ?

- a) vytrvalostní,
střednědlouhé a sprinty**
- b) dlouhé a střednědlouhé**
- c) krátké a přes překážky**

8.
NEJDELŠÍM BĚHEM
LEHKÉ ATLETIKY
JE ?

- a) maraton**
- b) vassův běh**
- c) běh Terryho Foxe**

9.
NEJKRATŠÍM
ZÁVODNÍM BĚHEM JE ?

- a) 100m**
- b) 70m bez překážek**
- c) 110m s překážkami**

10.
SPRINTY JSOU ?

- a) dlouhé tratě**
- b) středně dlouhé tratě**
- c) krátké tratě**

11.
ATLETICKÝ OVÁL
MĚŘÍ ?

- a) 500m**
- b) 400m**
- c) 450m**

12.
ATLETICKÁ DRÁHA
MÍVÁ POVRCH ?

- a) trávu**
- b) písek**
- c) oblázky**
- d) umělý TARTAN**

13.
**NEJDELŠÍ ATLETICKÝ
SPRINT JE ?**

- a) 110m**
- b) 300m**
- c) 400m**

14.
ČTVRTKA SE NAZÝVÁ
BĚH NA ?

- a) 250m**
- b) 400m**
- c) 1000m**

15.
MARATON MĚŘÍ ?

- a) 42 km**
- b) 40000m**
- c) 42195m**

16.
DISKEM SE ?

- a) vrhá**
- b) hází**
- c) koulí**

17.
KOULÍ SE ?

- a) vrhá**
- b) hází**
- c) koulí**

18.
MEZI
LEHKOATLETICKÁ
NÁČINÍ NEPATŘÍ ?

- a) kladivo**
- b) kostka**
- c) sekyra**
- d) disk**

19.
**KTERÝ SKOKANSKÝ
STYL NEEEXISTUJE ?**

- a) flop**
- b) word flop**
- c) strédl**
- d) horain**

20.
PŘEŠLAP JE CHYBA
PŘI ?

- a) skoku vysokém**
- b) trojskoku**
- c) skoku dalekém**

21.
PŘEDÁVKA JE ?

- a) technický moment ve štafetovém běhu**
- b) antidopingový test po závodě**
- c) vážení oštěpů před závodem**

22.
OŠTĚP VÁŽÍ ?

- a) 8 kg**
- b) 3kg**
- c) 600 – 800g**

23.
OCHRANNÁ KLEC JE
URČENA PRO ?

- a) vrh koulí**
- b) hod kladivem**
- c) vrh kladivem**

24.
**VE ŠTAFETOVÉM
DRUŽSTVU JE ?**

- a) 6 atletů**
- b) 4 atleti**
- c) 3 atleti**

25.

**PŘI ŠTAFETOVÉM
ZÁVODĚ SE
PŘEDÁVÁ ?**

- a) štafetová kuželka**
- b) štafetový kolík**
- c) štafetový kroužek**

26.

ZLATÁ TRETRA JE ?

a) oblíbená obuv sprinterů

**b) název jednoho ze
závodů**

**c) trofej pro nejlepšího
skokana**

27.
JAN ŽELEZNÝ JE
LEGENDA ?

- a) hodu oštěpem**
- b) vrhu koulí**
- c) skoku vysokého**

28.

**JARMILA
KRATOCHVÍLOVÁ
DRŽÍ SVĚTOVÝ
REKORD V ?**

- a) běh 1500m**
- b) běh 400m**
- c) skok daleký**

29.
EMIL ZÁTOPEK BYL ?

- a) běžec**
- b) plavec**
- c) skokan**

30.
DIAMANTOVÁ
LIGA JE ?

- a) soutěž nejlepších sprinterů**
- b) domácí nejvyšší soutěž**
- c) seriál 6ti světových atletických mítinků**

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI

**1b, 2c, 3a, 4c, 5abd,
6b, 7a, 8a, 9a, 10c,
11b, 12d, 13c, 14b,
15c, 16b, 17a, 18bc,
19b, 20bc, 21a, 22c,**

**23b, 24b, 25b, 26b,
27a, 28b, 29a, 30c.**